

ROSENDAAL HALDERBERGE  
EO



NOVEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST

#Doeslief  
13 november Wereld  
Vriendelijkheidsdag

Win met onze  
lezersacties

Genieten van  
*comfort food*



Welkom bij Skinne Klinik. Met Skinne – Deens voor ‘schitteren’ – willen we jou helpen de beste versie van jezelf te zijn. Stralend, natuurlijk én zelfverzekerd. Want je goed voelen is de ultieme basis voor een stralende huid.

# Facelift zonder snijden?

DAT KAN BIJ SKINNE KLINIK

## SKINNE ULTRALYD

Ultherapy® werkt in op die laag van je huid die ook onder handen wordt genomen bij een chirurgische facelift. Het grote verschil? Er komt geen scalpel of naald aan te pas.

Ultherapy® werkt op basis van ultrasoundenergie. Deze werkt in op de diepste huidlagen en verhit het weefsel van de lagen zonder het huidoppervlak aan te raken. Je huid reageert op de hitte zoals op een wondje en zet het natuurlijk genezingsproces in gang. Je lichaam maakt nieuw collageen en elastine aan. Hierdoor wordt je huid geleidelijk en op een natuurlijke manier gelift en verstrakt.

### Mogelijke behandelzones:

- Wenkbrauwlift € 220,-
- Kraaienpootjes € 140,-
- Onder de oogleden € 160,-
- Wangen € 1.150,-
- Mond (\*rokerslijntjes) € 265,-
- Onderkin € 615,-
- Hals € 725,-
- Decolleté € 750,-

Een enkele behandeling geeft tot 1,5 jaar resultaat, zonder hersteltijd.

### Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.


Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60  
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinneklinik.be

OOK OPEN IN  
HET WEEKEND

SUMMER HAS ENDED.  
Boost and repair your skin with  
your own platelet growth factors:

**PRP-HERFSTACTIE**  
€ 170,00 per sessie



 **Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



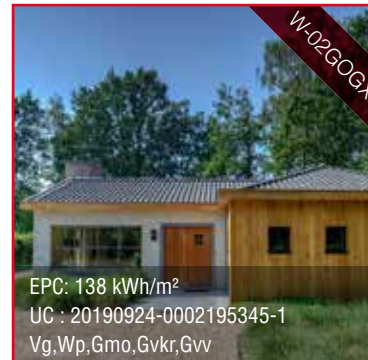
Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaand gesprek.

**Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.**

*dr. Duyck Bart*  
Cosmetisch arts

# Statige of luxueuze villa kopen?

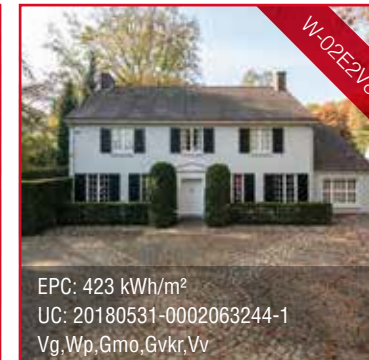
Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!



EPC: 138 kWh/m<sup>2</sup>  
UC : 20190924-0002195345-1  
Vg,Wp,Gmo,Gvkr,Vv

Reinaertlaan 7  
**Schoten**

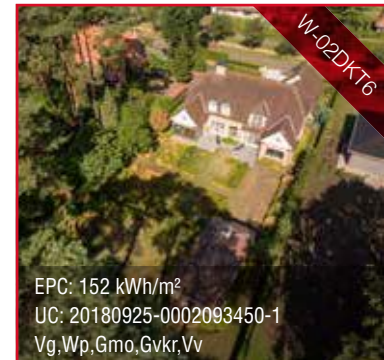
**699.000 €**



EPC: 423 kWh/m<sup>2</sup>  
UC: 20180531-0002063244-1  
Vg,Wp,Gmo,Gvkr,Vv

Kasteellei 27  
**Brasschaat**

**995.000 €**



EPC: 152 kWh/m<sup>2</sup>  
UC: 20180925-0002093450-1  
Vg,Wp,Gmo,Gvkr,Vv

Durentijdelei 45  
**Brasschaat**

**875.000 €**

  
**ENGEL & VÖLKERS**  
Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

+32 3 658 12 00 | Bredabaan 280 | 2930 Brasschaat | [www.engelvoelkers.be/antwerpen](http://www.engelvoelkers.be/antwerpen)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★



# Inhoud



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk  
**ACQUISITIE** Catharina Coenrades, 06-46863834

**CONTACT ROOSENDAAL BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Roosendaal Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

## Bruisende lezer,

November, de maand van Sint Maarten en natuurlijk de aankomst van Sinterklaas. Maar ook de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die warme jassen, dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. Want wat ons betreft is november ook de start van het 'cocoonseizoen'.

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'cocoonen' op de bank? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij Pedicure Praktijk Roosendaal? En ook Ingrid Kieft laat ons vol trots haar onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist**

# Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR  
EEN GOED  
EN GELUKKIG  
GEVOEL

# food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

## WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?



# MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



## KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

## sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**

10



## HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlessing aan je draagkoordje



## HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen

## SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op [sodastreamstore.nl](https://sodastreamstore.nl)

11



## LEGALLY PINK

Deze webshop wil voor iedereen een geluismomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een jurk of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.  
[kry.nl/exhibitor/legally-pink](http://kry.nl/exhibitor/legally-pink)

## HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.  
**SodaStream, vanaf € 99,99**  
[www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



## ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

## LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.**

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.  
[www.lumiereseries.com](http://www.lumiereseries.com)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

win

Voor *jou* geselecteerd!

## LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 3 boeken van Wendy Wood.**

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.  
[www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## GELUKKIG MET GEWOONTES

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

[www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)  
**BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!**



## LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.**

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode **BRUIST**

€ 79,50  
p.p.\*

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

# ZET JE VOETEN OP DE EERSTE PLAATS

Of je nu wel of geen risicovoeten hebt, iedereen verdient een goede voetverzorging. Verzorging die ze bij Pedicure Praktijk Roosendaal maar al te graag en zeer vakkundig bieden.



Claudia Matthijssen-Willems

## Specialisaties

“Wat voor voetproblemen je ook hebt, reken maar dat wij je kun helpen,” vertelt eigenaresse Claudia Matthijssen. “Zowel mijn twee collega’s als ikzelf zijn niet alleen opgeleid tot pedicure, maar ook tot medisch pedicure en we bieden specialisaties als oncologische en geriatrische voetzorg en medisch sportpedicure. Op die manier kunnen we een zeer brede groep van dienst zijn.”

## Klant staat voorop

Bij Pedicure Praktijk Roosendaal hebben ze niet alleen alle disciplines in huis, ze zijn ook nog eens ontzettend gepassioneerd met hun vak bezig. “We staan er echt voor onze klanten en doen er dan ook alles aan om die van hun klachten af te helpen. Als dat lukt en de klant blij en tevreden de deur weer uitloopt, is dat voor ons de mooiste beloning die er is. **Zet je voeten dus op de eerste plaats en maak een afspraak bij Pedicure Praktijk Roosendaal.**”

*Wij declareren rechtstreeks bij de zorgverzekeraar*



# DEZE PRODUCTEN WERKEN ÉCHT



*Puur natuur*

Tijdloze schoonheid, meer gezondheid en meer power, dat is waar de producten van LR Aloë Vera voor staan. Een concept waar Claudia Matthijssen zich volledig in kan vinden. Vandaar dat zij als zelfstandig partner van LR Health & Beauty ook deze producten verkoopt.

## Verschillende lijnen

“Ik heb zelf ervaren hoe goed deze producten werken en ook van mijn klanten krijg ik uitsluitend positieve reacties”, vertelt Claudia. “Het aanbod is ook heel breed, dus er is voor ieder wel wat wils te vinden.” Zo biedt LR Aloë Vera een speciale lijn voor de dagelijkse huidverzorging, maar bijvoorbeeld ook een eigen make-up lijn en een parfumlijn. “En al deze producten zijn eenvoudig via mij te bestellen.”

## Zonder parabenen

Als één van de grote voordelen van de producten van LR Aloë Vera noemt Claudia dat ze geen parabenen bevatten en dus door iedereen te gebruiken zijn, wat je culturele achtergrond ook is. “En dat geldt lang niet voor alle verzorgingsproducten. Maar ik kan je garanderen dat dit puur natuurlijke producten zijn waar je echt baat bij hebt. **Nieuwsgierig? Ik vertel je er graag meer over.**”



Roosendaal  
**Aloë Vera**

Heilig Hartplein 28 Roosendaal  
**06-22831987**  
Eigenaar Claudia Matthijssen  
[www.roosendaal.lr-partner.com](http://www.roosendaal.lr-partner.com)



Heilig Hartplein 28 Roosendaal  
**0165-328367**

[info@pedicurepraktijkroosendaal.nl](mailto:info@pedicurepraktijkroosendaal.nl)  
[www.pedicurepraktijkroosendaal.nl](http://www.pedicurepraktijkroosendaal.nl)





## KAALHEID BIJ VROUWEN NOG STEEDS GROOT TABOE

Vrouwen (en ook mannen) bij wie het haar gaat uitvallen kunnen te maken krijgen met verminderd zelfvertrouwen en zelfs psychische problemen. Met de 'Dag van het Haarwerk' op woensdag 9 oktober wilden erkende haarwerkspecialisten die bij brancheorganisatie ANKO zijn aangesloten het taboe doorbreken.

### Veel behoefte aan deskundig advies

Meer dan de helft van de Nederlanders geeft aan haar- of hoofdhuid problemen te hebben en bijna een kwart (21%) van alle Nederlanders heeft last van haaruitval en blijvende of tijdelijke kaalheid. Het gaat dus om heel veel mensen. Een deskundig advies is essentieel en kan veel ellende voorkomen.

### Amateurs belemmeren goede hulp

Erkende haarwerkspecialisten herken je aan de ANKO-certificering. Zij worden meerdere keren per jaar bijgeschoold en weten alles over behandeling, producten en het aanmeten van haarwerken. Bij werk van amateurs kun je zien dat iemand een pruik draagt, maar bij haarwerken die gemaakt zijn door professionals zie je dat niet. "Bij Haarwerksspecialist Riviera Hairstyles krijg je persoonlijke aandacht en de beste kwaliteit. En omdat we erkend zijn door de ANKO heb je ook recht op een vergoeding van je zorgverzekeraar. Dat is toch mooi meegenomen!", vertelt Esther van Herwijnen.

**Meer weten?** Loop eens binnen bij Haarwerksspecialist Riviera Hairstyles in Roosendaal.



**Openingstijden:** Di, Do en Vr: 9.00 tot 17.00 uur. Wo en Za: 9.00 tot 12.00 uur.

Riviera Hairstyles | Kalsdonksestraat 89, Roosendaal | 088 - 557 38 36 | [www.rivierahairstyles.nl](http://www.rivierahairstyles.nl) |

13 november is het **World Kindness Day**.  
Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **November** door je snor te laten staan? November streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Ga naar [nl.movember.com](http://nl.movember.com) en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want Sinterklaas komt op 17 november aan in **Apeldoorn**.

Sinterklaas heeft dit jaar een nieuw vervoersmiddel. Hij komt namelijk met een prachtige **stoomtrein** richting Nederland.

Het carnavalsseizoen start officieel op 11 november om elf over elf. Vaak wordt op deze dag ook de nieuwe **Prins Carnaval** bekendgemaakt.

Ben je op zoek naar een nieuwe baan? Of zit je als werkgever te springen om nieuw personeel? Bij Jobster kunnen ze je ongetwijfeld helpen. Als specialist in arbeidsbemiddeling koppelen zij telkens weer de juiste persoon aan de juiste baan.

PER DIRECT GEZOCHT

STEIGERBOUWERS  
SCHOONMAKERS  
TIMMERLIEDEN  
SCHILDERS  
RIGGERS  
ELECTRICIËNS  
BOUWOPRUIMERS



**Uitzenden en meer** “Wij staan voor arbeidsbemiddeling in de breedste zin van het woord”, vertelt eigenaar Peter de Deugd. “We zijn namelijk niet alleen een uitzendbureau, maar ook dé specialist op het gebied van detacheren, payroll en het bemiddelen voor zzp’ers. Bovendien hebben wij een afdeling opleidingen, waar wij cursussen VCA geven die onze mensen verder helpen bij hun dagelijkse werkzaamheden.”

**Breed!** Een breed dienstenpakket dus, en ook de doelgroep waarop Jobster zich richt is op zijn minst breed te noemen. “Van schoonmakers tot hoger management. We zijn groots in onze diensten, maar kleinschalig van opzet waardoor bij ons nog echt ruimte is voor persoonlijk contact. Iets wat alle partijen bijzonder weten te waarderen. Net als onze flexibiliteit en het gegeven dat wij in principe 24/7 bereikbaar zijn, mocht dat nodig zijn. Om wat voor functie het ook gaat, in onze visie staat een vruchtbare samenwerking met zowel klant als kandidaat op de langere termijn altijd centraal en wij spreken pas van een succes als alle partijen tevreden zijn.”



## Dé specialist

Als één van de kartrekkers in Nederland op het gebied van de Occiflex (die is ontwikkeld door dr. Yaron River, een vooraanstaand neuroloog uit Israël) durft André zich met recht dé specialist van Nederland te noemen. “Ik werk al 35 jaar als fysiotherapeut en manueel therapeut waarvan de laatste vier jaar met de Occiflex, gekoppeld aan mijn eigen NEKZ-concept. Inmiddels zijn er wel meer mensen in Nederland die met de Occiflex werken, waarvan een deel door mij is opgeleid, maar die zitten voornamelijk nog in de testfase. Wil je dus echt snel een goed resultaat, informeer dan zeker eens naar de mogelijkheden. De kans is groot dat ik ook jou van je nek- en/of hoofdpijnklachten af kan helpen!”

André Wapenaar

06 576 981 74

Vijfhuizenberg 151 Roosendaal  
www.nekz.nl



**Heb jij net als vele andere mensen ook last van nek- en/of hoofdpijnklachten? Er mee rond blijven lopen hoeft niet! Bij NEKZ helpen ze je graag van deze klachten af door middel van de Occiflex.**

## Occiflex

‘De Occiflex slaat een brug tussen de kennis van anatomie en manuele therapie met de state-of-the-art van digitale besturingstechnieken’, valt op de site van NEKZ te lezen. “En dat is ook precies wat het concept doet”, vertelt André Wapenaar. “De manuele bewegingen die ik inbreng worden door de Occiflex in een vertraagd tempo nagebootst. Daarmee is de Occiflex een verlengstuk van mijn handen.”

## Effectief

Groot voordeel van deze vertraagde beweging is dat het spieren bindweefsel van de nek zich hierdoor langzaam weer op lengte laat brengen, zonder weerstand en zonder pijn, met vaak een blijvend of op zijn minst langdurig effect. “Uit een pilot-onderzoek is zelfs gebleken dat na de eerste behandeling gemiddeld al een verbetering van dertig procent waarneembaar is van de rotatie bovenin de nek. Een behandeling met de Occiflex kost weliswaar iets meer dan gewone manuele therapie, omdat het niet geheel vergoed wordt, maar resultaat is over het algemeen sneller merkbaar.” Een (vervolg)behandeling door een gecertificeerd manueel therapeut, huiswerk oefeningen en bewegingsadvies kost € 59,80. (50-70% vergoeding uit aanvullende verzekering mogelijk).

DÉ OPLOSSING BIJ NEK- EN HOOFDPIJNKLACHTEN

IN 2019  
KOSTELOOS  
EN VRIJBLIJVEND  
ONDERZOEK EN  
ADVIES



maxaro®

Ruim 5.000 m<sup>2</sup>  
inspiratie & beleving

MAXIMAAL  
GESLAAGD  
GARANTIE



Vanaf  
€ 1.099,-

## keukens

Samen ontwerpen  
wij uw droomkeuken



Vanaf  
€ 7,95 m<sup>2</sup>

## vloeren

Ervaar de perfecte vloer  
voor iedere kamer in huis



Vanaf  
€ 2.400,-

## badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze Experience Showroom  
van 5000 m<sup>2</sup> aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur



## De Eerlijke Heerlijke feestmaand is weer in zicht.

U kunt bij Eerlijk is Heerlijk gezellig **lunchen**, **koffiedrinken**, **uw verjaardag vieren**, **vergaderen** en zelfs een **private dining** organiseren.



Wilt U meer informatie kom dan gezellig langs voor een oriënterend gesprek.  
Ook kunt U bellen of mailen. **0165-329431** of **info@eerlijkisheerlijk.net**

*Ik wens U alvast mooie dagen en een goed begin van het nieuwe jaar.*

Eerlijk is heerlijk | Molenstraat 23, Roosendaal.

Meer info: **0165-329431** | [www.eerlijkisheerlijk.net](http://www.eerlijkisheerlijk.net) | [info@eerlijkisheerlijk.net](mailto:info@eerlijkisheerlijk.net) | [f loveeerlijkisheerlijk](https://www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk)

## DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



Ieder jaar vindt in Eindhoven het internationale lichtkunstfestival GLOW plaats. Tientallen lichtkunstenaars geven met hun lichtinstallaties de binnenstad van Eindhoven een nieuw aanzicht. Gevels en openbare ruimtes veranderen in sprookjesachtige kunstwerken. Kom naar Eindhoven en beleef hoe bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm. De lichtkunstprojecten zijn met een looproute aan elkaar verbonden. Naast grote internationale lichtkunstenaars, maakt GLOW ruimte voor innovatieve en unieke projecten van eigen bodem. Thema 2019: Living Colors.

**Kijk voor meer informatie op [www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)**

## FILMPJE KIJKEN PENOZA: THE FINAL CHAPTER

De Zwarte Weduwe is niet dood... Drugskoningin Carmen van Walraven zit ondergedoken in Canada en leidt daar een anoniem leven. Ze houdt zich overal buiten, totdat er op een avond een collega lastiggevallen wordt. Uit zelfverdediging vermoordt ze de dader, wordt opgepakt en uitgeleverd aan Nederland. Terwijl haar kinderen in shock zijn dat hun moeder nog leeft, zijn er ook wat mensen die nog een rekening met Carmen hebben openstaan.

**Penozo: The Final Chapter draait vanaf 28 november in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevend laten zich vaak meer leiden door hun ego dan ze denken. Het remt hen af om de bestaande organisatiestructuren in hun bedrijf in twijfel te trekken en te vernieuwen. De economische golfbewegingen vragen erom structuren en systemen in de huidige bedrijfsorganisatie anders te bekijken en uit te werken. Met zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in arbeidsorganisaties' wil management consultant Edgard Meuleman managers en verantwoordelijken inspireren tot reflectie en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek en laat de inspiratie zijn werk doen.

**EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES van Edgard Meuleman is als e-book te koop voor € 10,- via [www.smartco-operation.be](http://www.smartco-operation.be).**

# Kinderfeestje?

Ingrid Kieft maakt handgemaakte en gepersonaliseerde taarten en gebak. Zo kan iedereen de taart vinden die het beste bij hem of haar past. Alle wensen kunnen besproken worden en indien mogelijk passend worden gemaakt in het ontwerp. Ook kan men zelf voorbeelden meenemen om duidelijk te maken welke taart men graag zou willen hebben.

Neem contact op met Ingrid, bespreek jouw wensen met haar en zij gaat aan de slag om speciaal voor jou de mooiste taart te maken.



**De Zoete Lach**  
taarten met een glimlach!

Cipresberg 116, Roosendaal | 0165-538069 | 06-17320636  
www.dezoetelach.nl | www.facebook.com/dezoetelach



Unieke  
taarten  
geheel naar  
jouw wens

De Velasmoothtechniek werkt met infrarood licht, bipolaire radiofrequentie en een bindweefselmassageroller. Je wordt gemasseerd met de kop van het apparaat tot de huid rood en warm wordt. Door de behandeling krimpen vetcellen; vet, vocht en afvalstoffen worden via het lymfesysteem afgevoerd en de huidelasticiteit verbeterd.

## Verbetering van de huid bij Beautystudio Uñas

10 + 1  
**GRATIS!**



**Voor de aanpak van cellulitis, vetophopingen en huidverstevinging!**

VelaShape maakt gebruik van de ELOS-technologie en wordt ingezet voor het behandelen van de buikzone bij mannen en cellulitis en vetophopingen bij vrouwen. De resultaten: drastische vermindering van cellulitis, centimeterverlies, huidverstrakking, een betere bloedcirculatie en het verminderen van spierpijnen. De behandeling is FDA goedgekeurd (=zekerheid dat het werkt!). Bovendien is de behandeling wetenschappelijk bewezen en gedocumenteerd. VelaShape is wereldwijd erkend als de meest betrouwbare behandeling voor een ingrijpende figuurverbetering, zonder snijden.

**Wat zijn de effecten van de VelaShape-behandeling?**

VelaShape is een niet-chirurgische behandeling om plaatselijke vetophopingen te verwijderen, de huid te verstevigen en cellulitis glad te strijken. Billen, armen, heupen, buik, 'lovehandles'. Geschikt voor probleemzones bij mannen en vrouwen.

VelaShape pakt plaatselijke problemen aan.

Beautystudio Uñas | Heidestatiestraat 30a, Kalmthout | +3234348034 | www.beautystudiounas.be



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

06 331 881 92 | info@jawiwillentrouwen.nl

www.jawiwillentrouwen.nl

f Ja wij willen trouwen | i jawiwillentrouwen



**ÉÉN VAN DE  
VOORSTELLINGEN  
IN NOVEMBER:**

**GESTAMPTE  
MEISJES**

**F\*KE IT**

ZATERDAG 30 NOVEMBER  
20.15 U

**De Cammeleur**  
Hoge Ham 126  
5104 JK Dongen  
0162 31 20 00

WWW.DECAMMELEUR.NL

## Ayurveda massage op het volledige lichaam

De leer is gebaseerd op de vijf elementen, ether, lucht, vuur, water en aarde, die zich niet alleen in de natuur om ons heen, maar ook in ons lichaam bevinden.

**Ayurveda** is een eeuwenoude holistische gezondheidsleer met haar oorsprong in India. Holistisch wil zeggen: de benadering van het lichaam op zowel fysiek, geestelijk als emotioneel vlak.

**Ayurveda massage** berust op kennis van de marmapunten. Dat zijn knooppunten waar aders, slagaders, zeven, botten en gewrichten bij elkaar komen. In het lichaam bevinden zich duizenden marmapunten waarvan ik er tijdens de Ayurveda massage 43 behandel. De massage werkt op de bloedsomloop, het zenuwstelsel en het lymfestelsel. De warme olie werkt diepgaand, ontspannend en met veel gevoel op ons grootste orgaan, namelijk de huid.

**Nieuw  
in Essen**

**Massage op afspraak, bel 0032 494376336**



Gedurende het hele jaar kun je deelnemen aan Nagelstyling Vakopleidingen en tevens bieden we de opleidingen **Lash Lifting, One by One lashes** en **SMART Russian Volume lashes** aan met het nieuwe booming merk: **JACKY M. Iconic lashes**. Sinds september 2018 zijn we gestart met het geven van opleidingen met **Scandinavian Skin Candy**.



**Word een echte prof!**  
dankzij  **BiBi's BEAUTY & SUPPLIES**

We ontvangen internationale beauty-artisten om alle cursisten naar een hoger niveau te tillen!



Met een breed aanbod aan beauty verwante producten in de groothandel!

**Wil jij op de hoogte gehouden worden?** Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief via de website.

Zit je niet lekker op je plek en moet je door omstandigheden omscholen? Ben je een herintreder? Misschien krijg je jouw opleiding wel vergoed van jouw baas. Wij zijn een door het CRKBO geauditeerde en goedgekeurde instelling en scholingspartner van het UWV. Dat wil zeggen dat je jouw opleidingen gevolgd bij BiBi's Beauty & Supplies door het UWV vergoed krijgt, inclusief examen! Dit betekent dat jouw droombaan ineens helemaal niet meer zo ver weg hoeft te zijn.



# Express yourself

Voor sommigen is de maand november grijs en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- [www.smaakamsterdam.nl](http://www.smaakamsterdam.nl)
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 [www.dermalogica.nl](http://www.dermalogica.nl)
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- [www.urban-decay.nl](http://www.urban-decay.nl)
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# RUST

&  
*ontspanning*

Klachten zoals, *spanningen, moeheid, hoofdpijn en spierpijn*, zijn allemaal signalen dat je behoefte hebt aan ontspanning. Je lichaam laten masseren kan een weldaad zijn voor lichaam & geest: pure luxe of noodzakelijk voor het functioneren van het lichaam. *Maak een afspraak met Frida voor een ontspanningsmassage!*



Frida's Massage & Healing praktijk

06 2707 5534 | Cinnaberdijk 88, Roosendaal

f Frida's healing/massage praktijk



Op zoek naar **professionele, flexibele en betaalbare opvang**? Zoek dan niet verder en kom kijken bij **Kinderopvang De Dwergjes**.

**De Dwergjes**

Maak  
vrijblijvend een  
afspraak om te  
komen kijken!



Kinderopvang De Dwergjes | Bosshendijk 187, Oudenbosch | 06-10649969 | info@dedwergjes.eu | www.dedwergjes.eu

## Pedicure Nicky



Ambulante pedicurepraktijk in de gemeente Woensdrecht.

Praktijkadres:  
De Stok 12, Roosendaal  
06-57542518  
pedicurenicky@gmail.com

# Voel je welkom, in een huiskamer als winkel

Debby (de eigenaresse van ByDebster) verkoopt dameskleding in de maten 36 t/m 52 en heeft een regelmatige collectiewissel. Daarnaast zijn er items die tussendoor geleverd worden die de huidige collectie versterken en/of aanvullen.

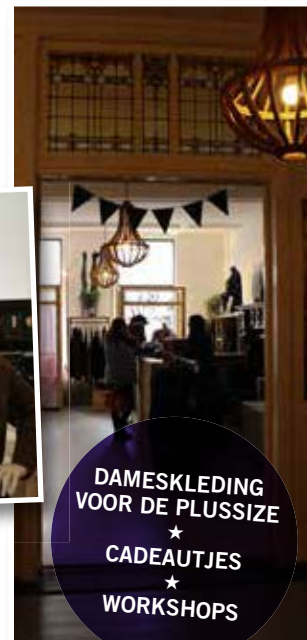
Op je gemak rondkijken in deze winkel is pure ontspanning. Debby is altijd bereid om te helpen, haar mening te geven of te adviseren, maar geeft ook graag iedereen zijn of haar de ruimte om zelf te kijken en te ervaren.

Buiten dameskleding verkoopt Debby ook originele cadeautjes. Ze probeert samen te werken met de kleinere creatieve groothandels. Zo wisselt het aanbod, blijft het uniek en betaalbaar. Cadeautjes en wrappings op verzoek of Debby's eigen creaties zijn dan ook een begrip in de winkel. Sommige creaties schoppen het zelfs tot workshop.



### Nieuwsgierig geworden?

Je bent meer dan welkom van dinsdag t/m zaterdag van 10:00 - 17:00 uur.



DAMESKLEDING  
VOOR DE PLUSSIZE  
★  
CADEAUTJES  
★  
WORKSHOPS



## ByDebster

Markt 88, Roosendaal | 06-46290117 | f /ByDebsterNL @ /ByDebster



# Opendeurdagen

MET VELE  
KOOPJES EN  
NIEUWIGHEDEN

**VRIJDAG 8 EN ZATERDAG 9 NOVEMBER**

**OPENINGSUREN: DI T/M ZA VAN 10-18 UUR • ZONDAG GESLOTEN**

en *opening kerstbeurs* op 8 november

**TOT KERSTMIS IS ONZE KERSTBEURS IEDERE ZONDAG GEOPEND**

van 10 uur tot 12 uur en van 13 uur tot 17 uur



**ZEKER EEN BEZOEKJE WAARD**  
Vele kerstartikelen aan scherpe prijzen

Maalderijstraat 6, Kalmthout • 0032-36770852

[www.pp-textiel.be](http://www.pp-textiel.be)

**PP**  
**textiel**

**OPENINGSUREN**

dinsdag - zaterdag: 10:00u tot 18:00u

maandag en zondag: gesloten

**BBQ PAKKETTEN, VERHUUR  
EN CATERING OP LOCATIE**

**UW BBQ MOET EEN FEEST ZIJN EN GEEN ZORG!  
WIJ REGELEN ALLES VOOR U!**



# DE BBQ MANNEN

**De BBQ Mannen**

Moerstraatseweg 92, Moerstraten | **06 525 484 01**

info@bbqmannen.nl | [www.bbqmannen.nl](http://www.bbqmannen.nl)

Parel in 't groen

# Oisterwijk

Oisterwijk is een gastvrije gemeente waar altijd iets te beleven is. Dankzij de ligging midden in de natuur wordt de gemeente ook wel 'Parel in 't groen' genoemd. Breng een bezoek aan de gezellige dorpskern of maak een wandeling door de mooie natuur. En sluit de dag af met een hapje en drankje op het grootste terras van Nederland.



## SHOPPEN

Je vindt in Oisterwijk een mooie mix van landelijke winkelketens, lokale ondernemers en exclusievere winkels. Van bijzondere woonwinkels zoals **KOOS KLUYTMANS INTERIEUR** tot gezellige boetiekjes als **LO-LA KINDER-KLEDING**. En wat dacht je van de prachtige delicatessenzaak **LA CUCINA**? Na een dagje shoppen in Oisterwijk kom je altijd thuis met iets speciaals. In het bruisende centrum van Oisterwijk vind je talloze leuke winkeltjes op De Lind en in de Dorpsstraat. Houd tijdens het shoppen ook zeker je ogen open voor sfeervolle zijstraatjes, want juist daar vind je de meest bijzondere winkels.



34

BRUIST

Deal

## OVERNACHTEN

Overnachten in Oisterwijk? Dat doe je natuurlijk bij **HOTEL DE LEIJHOF!** Gebruik bij het boeken kortingscode 'BRUIST' en profiteer van een mooie korting!

## WINTERGLO'W OISTERWIJK 2019

Dit sfeervolle winterevenement vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 december in het centrum van Oisterwijk. Net als voorgaande jaren is het centrum op deze dagen omgetoverd tot een sfeervol decor met o.a. een kerstmarkt, foodtrucks, muziek- en theateroptredens, gezellige winterterrassen en een ijsbaan. En natuurlijk zijn de winkels geopend.

## CULTUUR

Oisterwijk heeft verschillende bezienswaardigheden die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Een bezoek aan de **KERKHOVENSE MOLEN** mag echt niet ontbreken als je naar Oisterwijk gaat. En iedere eerste dinsdag van de maand organiseert de levendige hotspot **LEERFABRIEK KVL** een gratis rondleiding op het terrein. Je bezoekt dan ook het 'Europees Keramisch Werkcentrum'.



## VERVOER

Oisterwijk ligt centraal in Noord-Brabant en is daardoor vanuit verschillende richtingen goed te bereiken. In het centrum is volop ruimte om (betaald) te parkeren. Ook heeft de stad een eigen NS-station. Reis je graag met bijzonder vervoer door de stad?



Ga dan met de **PAREL EXPRESS**, een bekende verschijning in Oisterwijk. Met deze toeristentrein rijd je langs de mooiste plekken in het centrum of door de mooie natuur.

## FIETSEN EN WANDELEN

Dankzij de mooie omgeving is Oisterwijk de ideale plek om heerlijk te wandelen en fietsen. Geniet van de rust, de bijzondere natuur en al het moois dat Oisterwijk te bieden heeft. Je vindt er vele kilometers aan prachtige fiets- en wandelroutes. Bezoek bijvoorbeeld de Oisterwijkse **BOSSEN & VENNEN** of begin je wandeling bij een van de natuurpoorten. Onderweg zijn er volop mogelijkheden om te genieten van een hapje en een drankje.

## CULINAIR GENIETEN

Oisterwijk is rijk aan horecazaken met elk hun eigen specialiteit. Ontdek de gezellige restaurants en ruime terrassen aan De Lind, waaronder dat van **MOOR**, één van de culinaire hotspots van Oisterwijk. Maar ook Keuken van Leer, de stoere en industriële zaak van Robèrt van Beekhoven verdient zeker een bezoekje.



35

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Oisterwijk. JA, OOK OISTERWIJK BRUIST!



# OPVALLEN

IN JOUW REGIO?



**ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!**

Bel **076-7115340** of mail  
naar **nl@nederlandbruist.nl**

# Artrose en Chiropractie

**Artrose is een gewrichtsaandoening die ontstaat in het natuurlijke verouderingsproces.**

Wij helpen  
jou aan een  
**pijnvrije** en  
**gezonde**  
levensstijl!



Het heeft te maken met het verstijven van het kraakbeen van een gewricht en komt het meeste voor in de rug (tussenwervelschijf), de knie of de heup. Vaak wordt gezegd: "Er is niets aan te doen, u moet ermee leren leven." Dat is slechts ten dele waar. Al kan het proces niet worden teruggedraaid, de chiropractor kan pijn en stijfheid verminderen en het slijtageproces vertragen.



**Indien u meer wilt weten of een afspraak wilt maken, kunt u contact met ons opnemen.**

Wij zijn geregistreerd chiropractoren. De behandeling wordt vergoed door de ziektekostenverzekeringen, mits u aanvullend verzekerd bent.

Brugstraat 10, Roosendaal | **0165 54 62 22**  
info@chiropractieroosendaal.nl | **www.chiropractieroosendaal.nl**

# Poes



Zo heette ze. Gewoon Poes. Een zwervkat had haar in de stal geboren laten worden. Een week later lag moederpoes dood langs de weg. Kleine rode Poes heb ik met een flesje grootgebracht. En natuurlijk kon ik haar toen niet meer wegdoen! Zo lief, zo aanhalig en spinnen dat ze kon! Kleine dondersteen, hing in de gordijnen, klom in de bank.

Liet zich door mijn driejarige dochter ondersteboven meedragen en door haar grote zus aankleden en in het poppenbed leggen. Een keer was ze een paar dagen zoek, gelukkig kwam ze terug. Een paar weken later toonde ze vol trots haar drie jonkies die ze in de mand tussen de schone was had gelegd! Later werd ze erg ziek: een ontstoken baarmoeder en eierstokken. De risicovolle operatie ging gelukkig goed en Poes herstelde. Ze lag bij mijn dochters op het bureau tijdens het studeren en bij mij over mijn toetsenbord als ik moest werken. Ze is twee keer mee verhuisd, zag andere huisdieren komen en gaan en zag de meiden het huis uit gaan. Bijna 19 jaar werd ze. Gelukkig is ze maar even ziek geweest en rustig ingeslapen. Ik mis haar erg. Iedere keer als ik het urntje zie staan, denk ik aan haar.

## Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal

Belder 26, Roosendaal | 0165 - 567 168  
info@dierencrematorium-roosendaal.nl  
www.dierencrematorium-roosendaal.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

# VERHUIZEN **ÉN OPSLAG** met een glimlach **OF OVERNAME-INOEDEL**

Is uw nieuwe huis nog niet opgeleverd wanneer u uw oude woning al verlaat? Dit is voor VOZ Groep geen probleem. Met hetzelfde gemak verhuizen wij de inboedel die u tijdelijk niet nodig heeft naar één van onze inpandige units.

Of misschien moeten de vloeren nog (deels) gelegd worden en heeft u nog niet de ruimte om alles over te verhuizen. De vooraf aangegeven meubels en/of dozen worden keurig door onze mannen in afgesloten geconditioneerde ruimtes geplaatst totdat u ze weer bezorgd wilt hebben. Speciaal voor onze verhuisklanten hanteren wij een zeer vriendelijke prijs van € 6,50 per m<sup>2</sup> per maand. In onze moderne loods in Oudenbosch, strategisch gelegen aan alle belangrijke toegangswegen, vinden uw eigendommen een goed onderdak.



VOZverhuiscgroep | Havendijk 10A Oudenbosch | 0165 - 201 068 | [vozverhuiscgroep.nl](http://vozverhuiscgroep.nl)



**De service van VOZ Groep: van A tot Z**  
Niet alleen de grote klussen kunt u uitbesteden bij VOZ Groep, maar ook de kleine klusjes in en rond het huis kunnen wij voor u verzorgen zodat u zich snel lekker thuis voelt in uw nieuwe huis. Denk daarbij aan het ophangen van lampen, schilderijen en andere wandaccessoires. Maar ook het (om)leggen van elektra, het aansluiten van apparatuur, het ophangen van gordijnen en de montage van uw nieuwe meubels. Laat u volledig ontzorgen door de jongens van VOZ Groep!

**VOZ Groep heeft veel ervaring met verhuizingen voor senioren.** Met zorg en in alle rust helpen we u naar uw nieuwe woning. Dankzij de persoonlijke aandacht verloopt de verhuizing voor u zonder stress. Wilt u meer weten over de mogelijkheden, of een offerte aanvragen? Neem dan contact op.

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

# Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

## ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.  
Ook strandbediening.  
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela - Torremolinos (Málaga)  
+34 647 09 79 57 | info@deklikspaan.com  
www.costasolholidayrentals.com | [www.deklikspaan.com](http://www.deklikspaan.com)

# Beautytips voor de *winter*

Buiten is het koud en binnen zetten we de verwarming lekker hoog. Die temperatuurverschillen zijn nou niet bepaald goed voor je huid. Gelukkig hebben wij voor jou alvast een aantal beautytips op een rijtje gezet om de winter door te komen!



## GOED SMEREN

Smeer 's ochtends en 's avonds je huid lekker in met een extra dikke crème. Op deze manier breng je het vochtgehalte weer op peil en dat merk je! Dit bescherm laagje zorgt ervoor dat je nét even wat meer kunt hebben.

## DRINK VEEL

Een hele belangrijke tip: drink genoeg! Als je goed drinkt, voorkom je een droge en schrale huid. Zet bijvoorbeeld een flesje water op je bureau, of drink een extra kop van je favoriete thee.

## VERWEN JE HAAR

Vrieskou en centrale verwarming in de winter doen je haar geen goed. Verwen je haar daarom eens met een lekker masker! En vergeet niet om je haren goed te drogen voor je op een koude ochtend de deur uitgaat. Hierdoor kan je haar namelijk flink beschadigen.

## DOUCHE NIET TE HEET

Veel mensen snakken naar een heerlijke warme douche na een dag hard werken. Maar pas op, een hete douche droogt je huid enorm uit. Probeer iets minder heet te douchen en gebruik na het douchen nog een hydraterende bodylotion. Je huid is je dankbaar.

## VERZORG JE LIPPEN

Iedereen kent het wel: die vervelende droge lippen met barstjes. Lekker smeren dus. En check even of je lipbalm een verzorgend ingrediënt zoals aloë vera bevat.



Moeder worden in een gevangenis. Het klinkt als een nachtmerrie, maar voor Marjan Gorissen was het in 1996 de verschrikkelijke waarheid. Ze werd onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.

**IK BEN BEVALLEN  
MET EEN  
RECHERCHEUR  
NAAST MIJN BED**

# HAAR LEVEN STOND 10 JAAR OP PAUZE

## Waar de ellende begon

Het driejarige meisje Robin was op een woensdagmiddag in 1996 pannenkoeken eten bij overbuurvrouw Trudy. Hier keerde ze nooit van terug. Op een vuilstortplaats in Zevenbergen werd dagen later een schoentje gevonden met daarbij een deel van een voetje. Deze bleken van Robin te zijn.

## Bevallen in de gevangenis

Marjan werd op 21-jarige leeftijd hoogzwanger opgepakt. Na 103 dagen in de gevangenis werd ze onschuldig verklaard. Ze verliet de gevangenis met haar zontje Jesse. Hij werd in de gevangenis geboren onder het oog van een rechercheur.



## Tien jaar stilgestaan

Na de vrijlating verloor Marjan niet alleen haar baan, maar ook veel vrienden en kennissen. Zelfs haar relatie liep op de klippen en familieleden weerden haar. Ondanks dat justitie stelde dat ze onschuldig was en ze van de hoogste raad

vrijspraak kreeg, bleven mensen oordelen. Marjan verloor haar zelfvertrouwen en probeerde haar boosheid en verdriet te vergeten met drugs. Haar leven stond tien jaar op pauze, maar nu is die tijd voorbij. Iedereen mag weten wie Marjan Gorissen is en wat ze heeft meegemaakt.

## Steun

In de gevangenis schreef Marjan elke dag een brief aan haar man, met alles wat ze had meegemaakt. Deze brieven mocht ze nooit verzenden, maar vormen nu wel de basis voor een indrukwekkende autobiografie. Met dit boek wil ze mensen wakker schudden. Er zitten nog altijd veel mensen onterecht vast en als je naar huis mag, is er nagenoeg geen vangnet. Je gaat van verdachte naar ex-verdachte, maar eigenlijk ben je een slachtoffer. Juist deze groep wil Marjan nu graag steunen.

## Wil jij kans maken op het boek van Marjan Gorissen?

Kijk dan op de shoppingpagina in dit magazine of ga naar [www.nederlandbruist.nl/](http://www.nederlandbruist.nl/) lezersacties



“Niemand kan mijn verleden nog tegen me gebruiken; mijn verhaal is geen geheim meer.”

# Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Het begon twee jaar geleden met de Ibiza Meditations die ik live deed via Facebook vanaf het strand van Talamanca. Er was zoveel vraag naar dat we met trots deze app presenteren.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*



MICHAEL PILARCZYK



## Bij Paul & Martijn

Lievrouwstraat 56  
4611 JL Bergen op Zoom

### Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag  
van 9:00 tot 15:00 uur



## Kerstinkopen direct naast de Gevangenepoort...

Originele items  
gemaakt door de  
medewerkers

Leuke  
cadeaus  
onder de  
€ 15,-!

Bent u op zoek naar een leuk en origineel cadeau voor de feestdagen dat met zorg voor u gemaakt is? Kom dan eens langs bij ons in de winkel. Het adres is Lievrouwstraat 56 in Bergen op Zoom.

Vrijwel alle cadeaus zijn onder de € 15,00. Buiten hetgeen op de foto's worden er in de winkel nog meer leuke en originele items gemaakt.



Zakje complimenten

€ 3,50



Kletsnet

€ 10,00

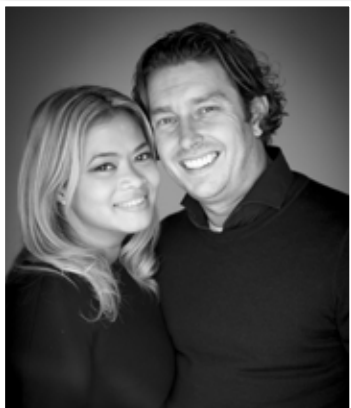


Eland

€ 15,00

# WERKT ADVERTEREN?

Hoe ervaart een klant de samenwerking met Bruist? Hier proberen we achter te komen door vijf vaste vragen te stellen. Deze keer is **Robert Raupach** aan het woord. Hij is marketing & sales manager van **Holland Casino Nijmegen en Eindhoven**. Deze prachtige casino's zijn maandelijks te vinden in vijf edities van Bruist.



*Marcel en Lea Bossers,  
directie Nederland Bruist*

Met 37 uitgaven en een oplage van bijna 250.000 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens 50 edities. Onze visie is: 'ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat'. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

## Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Ik kende Bruist al vanuit het verleden. Ook kwam ik de magazines regelmatig tegen in de stad. Ik kwam in contact met een accountmanager van Bruist op een netwerkbijeenkomst en van het één kwam het ander.

## Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Wij willen graag zo hoog mogelijk scoren in de overweging van een consument bij de beslissing over vrijetijdsbesteding. Om 'top of mind' te zijn is adverteren één van de middelen die je kunt inzetten. Bruist is voor mij een magazine met sterke raakvlakken ten opzichte van de leisure branche. Hierdoor is het uiterst geschikt voor ons.



*Robert Raupach*

## Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

De samenwerking verloopt erg soepel. Het contact met de accountmanager is prettig. Ook de deadlines, voor het aanleveren van materiaal voor verschillende edities, verlopen altijd goed.

## Wat heeft het adverteren bij Bruist je opgeleverd?

We werken regelmatig met een actiecode of voucher en we merken dat deze dan ook geregeld wordt ingewisseld. Het klinkt wellicht een beetje old-school, maar zolang het doeltreffend is, neem ik dat graag voor lief. Daarnaast is het zo dat een bezoeker van ons casino, in de helft van de gevallen, op vrij korte termijn een bezoek plant. Het is daarom van belang dat wij voor de consument op zoveel mogelijk momenten en manieren zichtbaar zijn. In die mix speelt Bruist een grote rol.

## Zou je Bruist aanbevelen aan anderen en waarom?

Dit doen wij zeker! Door de mix van verspreiding en uitgiftelocaties én de regionale targeting is Bruist zowel voor kleine als grote adverteerders erg interessant, al helemaal in de leisure branche.

## ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE  
SAMENWERKING MET BRUIST?  
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**





Deze vegetarische salade met pompoen, geitenkaas en walnoten maakt een gure herfstdag meteen wat zonniger. En hij smaakt heerlijk in combinatie met de portobello's met verschillende soorten kaas in knapperig bladerdeeg.

# Herfstsalade met pompoen

2 PERSONEN - 20 MIN. + 20 MIN. OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

400 gr pompoen in stukjes  
scheut olijfolie  
peper en zout  
snuf tijm  
3 tenen knoflook  
1 rode ui  
kneepje honing  
1 eetlepel balsamicoazijn  
200 gr linzen (pot/zak)  
80 gr rucola melange  
75 gr geitenkaas  
2 eetlepels walnoten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Doe de pompoenblokjes in een ovenschaal en besprenkel met een scheutje olie, peper, zout en wat tijm. Leg de tenen knoflook (in schil) ertussen. Zet de schaal 20 minuten in de oven. Voeg de laatste paar minuten de rode ui in ringetjes toe. Haal de knoflooktenen uit de ovenschaal en verwijder de schil. Mix ze fijn in een keukenmachine met een scheutje olie, kneepje koning en 1 eetlepel balsamicoazijn. Laat de linzen uitlekken. Verdeel de sla over 2 borden. Verdeel de linzen (eventueel verwarmen), de pompoen en de ui erover. Kruimel de geitenkaas en walnoten erover. Besprenkel met de zoete knoflookdressing.



# Gevulde portobello in bladerdeeg

4 PERSONEN - 50 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

4 vellen bladerdeeg  
100 gr geitenkaas  
100 gr blauwe kaas  
150 gr spinazie (ontdooit)  
2 eetlepels pijnboompitten  
4 portobello's

Haal de vellen bladerdeeg uit de vriezer. Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de geitenkaas met de blauwe kaas. Laat de spinazie uitlekken en druk met een lepel zoveel mogelijk vocht eruit. Meng de spinazie met de kazen. Schep een eetlepel pijnboompitten erdoor. Snijdt de stelen uit de portobello's en doe het groene kaasmengsel hierin. Leg de portobello's op een vel bladerdeeg en vouw dit omhoog en druk goed vast aan de portobello. Verdeel wat pijnboompitten erover en zet circa 25 minuten in de oven. Serveer eventueel met een salade als hoofdgerecht of als lunch.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## GEbruik EEN IJSSCHep

om eenvoudig de zaadjes uit komkommers, courgettes en pompoenen te verwijderen.



*Strooi een beetje BAKING SODA in je pendaalemmmer voor je de vuilniszak erin doet. Dit zal korte metten maken met vervelende geurtjes.*



48

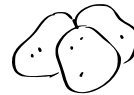
Prik het uiteinde van **EEN CITROEN** met een satéprikker terug op de andere helft. Dit blijft in een plastic zakje in de koelkast wel een maand houdbaar.



LEG EEN HOUTEN LEPEL op de pan als je rijst of pasta kookt. De kans dat het water overkookt is nu heel erg klein.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Gooi de uiteinden van **LENTE-UI** niet weg: in een glaasje water groeien ze opnieuw!



**KOOK AARDAPPELEN** in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



49

Giet een laagje water op je zelfgemaakte **GUACAMOLE** en zet afgedekt in de koelkast. Giet het water eraf en roer even door als je hem weer wilt eten.



Hang **HANGMANDJES** aan je koelkastplanken. Zo creëer je extra opbergruimte en maak je maximaal gebruik van (de hoogte van) je koelkast.

frame  
21

# Space that works for you!

Op zoek naar een nieuw kantoor op een toplocatie?  
Twijfel niet en kies voor **Frame21 Roosendaal!**

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten van de Belgische grens

Full service kantoor al vanaf **€550,00 per maand**

**Inclusief:** Flexibiliteit in termijn (mogelijk vanaf 1 maand huur) – Design meubilair – Receptiediensten – Gratis internet & parking – Toegang tot alle gemeenschappelijke delen & Club Lounge – Bistro The Belgian

Rietschotten 1/Bus 400 — 4751 XN Oud Gastel (Roosendaal) | balie@frame21.nl  
+31 (0) 165 763 000 | www.frame21.eu

## SAMEN GENIETEN, SAMEN SPELEN

LOS DE PUZZEL OP EN MAAK KANS OP  
EEN DINERBON T.W.V. €100,- IN ONZE BRASSERIE

o	i	g	d	v	o	d	j	i	m	u
r	n	j	c	a	s	i	n	o	g	q
i	o	t	a	c	y	z	k	e	a	z
d	j	u	s	c	d	d	q	i	z	c
i	g	b	l	p	k	p	t	k	e	v
n	v	e	r	e	a	p	j	b	b	o
e	n	x	l	e	t	n	o	k	v	e
r	u	k	d	u	d	t	n	t	m	x
m	c	w	i	q	k	a	e	i	z	d
f	h	b	d	b	b	y	h	h	n	n
t	a	y	g	o	c	h	c	q	t	g

ontspanning diner geluk casino  
roulette jackpot breda genieten

ONZE KEUKEN IS DAGELIJKS GEOPEND  
VAN 17.00 UUR TOT 01.30 UUR

BREDA



HOLLANDCASINO.NL  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND  
CASINO  
HET ENIGE ECHTE CASINO



# BARBERSHOP -ADRIAANSEN-

SINCE 1973



**4 WOMEN  
for men  
only!**



## KNIPPEN

Van natuurlijk tot trendy en oldschool voor jong en oud.  
Met aandacht, zorg en gezelligheid.  
Het kapsel wat bij jou past!



## SCHEREN

Ontdek de totaalbeleving en verwen jezelf met een heerlijke scheerbehandeling.  
Natuurlijk met warme doeken, scheerolie en heerlijke cooling lotion.



## BAARD

Bij ons kun je terecht voor een perfect in model gebrachte baard.

Openingstijden: di t/m vr 8:30 - 18:00 | za 8:00 - 16:00